



Утверждаю



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
г.Волгограда

5 день

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                              |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                      | 60           | 0,47             | 0,06    | 0,99        | 7,60                          | ТТК №4      |                  |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №70          | 100          | 9,60             | 10,70   | 3,00        | 168,10                        | ТТК №70     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 150          | 5,10             | 9,15    | 34,20       | 244,50                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301     | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                | 30           | 2,40             | 0,30    | 14,50       | 71,00                         | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                 | 540          | 17,87            | 20,21   | 67,89       | 551,20                        |             |                  |

Зав. производством

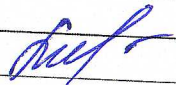


Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ  
г.Волгограда

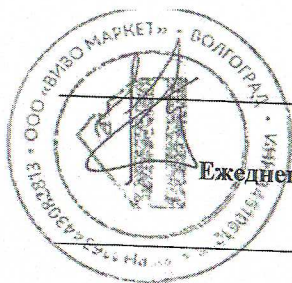
Утверждаю



5 день

| Прием пищи, наименование блюда                                                                       |  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                                                                      |  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| 5 день                                                                                               |  |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Завтрак                                                                                              |  |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                                                                      |  | 100          | 0,78             | 0,10    | 1,66        | 12,65                         | ТТК №4      |                  |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №70                                                                          |  | 120          | 11,52            | 12,74   | 3,60        | 201,72                        | ТТК №70     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129                                                                 |  | 180          | 6,12             | 10,98   | 41,04       | 293,40                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301                                                                     |  | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                                                                |  | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,67                         | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                                                                                 |  | 640          | 21,88            | 24,22   | 80,82       | 662,44                        |             |                  |
| Зав. производством  |  |              |                  |         |             |                               |             |                  |

Зав. производством



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда



5 день

5 день

| Прием пищи, наименование блюда                                                                       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                                                                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Обед                                                                                                 |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ                                                                                     | 60           | 0,90             | 0,06    | 5,10        | 24,40                         | ТТК №3       |                  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47                                                            | 200          | 1,60             | 3,00    | 8,00        | 70,40                         | ТТК №47      |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                                                                                | 150          | 15,00            | 19,00   | 27,40       | 312,00                        | ТТК №67      |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                                                                               | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №302     |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                                                                | 55           | 4,35             | 0,55    | 26,57       | 130,14                        | ТТК №6       |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                                                                              | 55           | 3,63             | 0,66    | 18,70       | 95,33                         | ТТК №7       |                  |
| Итого за прием пищи:                                                                                 | 720          | 25,68            | 23,27   | 100,77      | 690,27                        |              |                  |
| Зав. производством  |              |                  |         |             |                               |              |                  |

Зав. производством

*[Signature]*

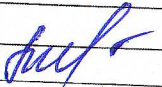


Утверждаю



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

5 день

| 5 день                                                                                               |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|--------------|---------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                                                                       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник<br>рецептур |
|                                                                                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |              |                     |
| Обед                                                                                                 |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ                                                                                     | 100          | 1,50             | 0,10    | 8,50        | 40,70                            | ТТК №3       |                     |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47                                                            | 250          | 2,00             | 4,30    | 10,00       | 88,00                            | ТТК №47      |                     |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                                                                                | 200          | 18,30            | 23,60   | 42,90       | 426,00                           | ТТК №67      |                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                                                                               | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                            | ТТК №302     |                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                                                                | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                           | ТТК №6       |                     |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7                                                                               | 40           | 2,64             | 0,48    | 13,36       | 69,33                            | ТТК №7       |                     |
| Итого за прием пищи:                                                                                 | 840          | 28,59            | 28,98   | 110,91      | 800,36                           |              |                     |
| Зав. производством  |              |                  |         |             |                                  |              |                     |

Зав. производством